

乳酸菌生成エキス アルベックスの効果は？



(お悩み人)

先生、この間の乳酸菌生産物質の話、分かりやすかったです！
今日は、ちょっと話されていた、サプリメントの話。
気になります！ もう少し詳しく聞きたいです～。



(先生)

乳酸菌生成エキスのことだね。
「アルベックス」という名前で、医療機関でしか取り扱っていないものなんだよ。
じゃあ、今日はそのアルベックスの紹介をするね。



(お悩み人)

乳酸菌生成エキス？
乳酸菌生産物質がエキスになったものなんですか？
それって、どんな味なんだろう。まずくないのかなあ。



(先生)

そう。この「アルベックス」には生きた乳酸菌ではなく、乳酸菌が作り出したエキスと乳酸菌の細胞物質が含まれているんだ。



(お悩み人)

うわあ～。また難しそうなのが出ましたね～。



(先生)

まあ、そう言わずに……
具体的には、乳酸菌が作り出したエキスとは、乳酸や分泌ペプチドなどが含まれているん

だ。乳酸菌の細胞物質は、糖鎖と呼ばれる細胞壁物質や DNA/RNA などの核酸物質が含まれているよ。

詳しい調査によると 4000 種類以上の様々な物質からできているんだ。



(お悩み人)

う〜ん。

難しいけれど、何だかたくさん入っていて、良さそうなことは分かります。



(先生)

そうだね。

おさらいをすると、この乳酸菌生産エキスは、腸内フローラを介さずに直接体に働きかけるんだ。体全体に作用することで、腸内の免疫機能を活発化したり、抗アレルギー効果の可能性が研究によって明らかになってきている。

便秘の改善にもつながると言われているよ。

さらに、その作り方もこだわっているんだ。



(お悩み人)

そうだった〜。その効果試してみたい！

そして、安全なものかどうかは、とっても気になるところです！



(先生)

まず、厳選した 16 種類の乳酸菌を高い密度のところで培養するんだ。

そうすることで、乳酸菌自体を競争させて乳酸菌の能力を上げる効果があるんだ。

さらに培地に豆乳を使用する方法をとっているんだよ。

豆乳培地を使うと、乳酸菌の増殖する密度が飛躍的に上がるという研究から、この製法を選んだそうだよ。

それを長期熟成させて、さらにそこから有効成分だけを抽出したのが「アルベックス」なんだ。



(お悩み人)

うわあ。手間ひまがかかっているんですね。
でも豆乳を使っているということは、アレルギーがあったら飲めないのかな？



(先生)

豆乳培地を使用しているけれど、「アルベックス」製品からは、大豆アレルギーは検出されていないんだよ。ご不安な方は、医師にお気軽に相談くださいね。



(お悩み人)

そうなんですね。安心しました。
ところで、気になるお味は……？



(先生)

そこは大事だよね。
「アルベックス」は少し酸味があるよ。
ヨーグルトの上澄みのような味だね。
そのまま飲んでもいいし、お水やお湯に溶かしてもいいよ。
紅茶に入れるとレモンティーのような味になるんだ。



(お悩み人)

どんな人でも飲めるの？



(先生)

「アルベックス」は、植物原料 100%、無香料・無着色・保存料不使用の安全な食品だから、

大人の方はもちろん、ご高齢の方やお子様も大丈夫だよ。
妊婦さんや授乳中でも飲めるよ。体の大きさに応じて、1日当たり成人だったら1本、離乳食～2歳までは1/10本、幼児は1/5本、小学生は1/2本程度使用するとよいと言われているよ。
ペットのエサに振りかけて使用しても大丈夫なんだ。



(お悩み人)

へ～。そうなんですね。
大体どのくらい継続すれば効果が出てくるんですか？



(先生)

食品なので、使用期間というものはないけれど……。
1か月～3か月程度で効果を実感される方が多いみたいだよ。
なかには、健康管理目的で、年単位で続けられている人もいるんだ。



(お悩み人)

体への効果も期待出来て、飲みやすいなら、一度試してみたい！
でも、箱で買うのって少し勇気がいります。
合わなかったら、そのまま奥底に眠るのももったいないし……。



(先生)

そうだね。
そんなお声もあり、お気軽に試してもらえるよう「アルベックス」キャンペーンを始めようと思っているんだ。
聞きたいことなどあれば、お気軽に質問してくださいね。